



# Inhalt



- 1. Vorwort von Diözesanjugendpfarrer Stephan Schröder**
- 2. Übergaberitus**
- 3. Übergabegebet**
- 4. Aktionsideen**
- 5. Bibel teilen**
- 6. Lieder**
- 7. Gebete**

## 1. Vorwort von Diözesanjugendpfarrer

Liebe junge Christen, liebe Freunde von YOUNG MISSION!

Voller Dankbarkeit schauen wir auf 5 Jahre YOUNG MISSION. Vor allem schauen wir auf gut 3500 Jugendliche, deren Herz von Jesus Christus berührt wurde. Ja, das ist es, was YOUNG MISSION ausmacht und wofür wir uns engagieren. Die Begegnung mit Jesus Christus, die Erfahrung, dass Glaube bereichernd und schön ist, dass Erlebnis von mitreißenden und berührenden Gottesdiensten und die Erkenntnis, dass Jesus Christus für mich die Mission meines Lebens ist.

Unser Jubiläum nehmen wir daher zum Anlass, um die Hardehausener Christusikone durch die Gemeinden und Gruppierungen unseres Erzbistums wandern zu lassen. Jesus Christus macht sich im wahrsten Sinne des Wortes auf den Weg zu euch. Ihr übernehmt nicht nur Verantwortung für die Christusikone, sondern vielmehr übernehmt ihr Verantwortung für sein Anliegen: *„Geht hinaus zu allen Völkern und macht alle Menschen zu meinen Jüngern.“* (Mt 28,19).

So wie Jesus seine ersten Jünger in ihrer Heimat am See Genezareth aufgesucht hat, um sie für seine Mission zu gewinnen, so sucht er auch euch in eurer Heimat, in euren Städten und Dörfern auf, um euch für seine große Verheißung vom Reich Gottes zu gewinnen.

Auf der beiliegenden Schriftrolle könnt ihr und hoffentlich viele junge Menschen, die wir dazugewinnen, mit eurer Unterschrift dokumentieren, dass ihr bereit seid, eine Jüngerin und ein Jünger Jesu zu sein, dass euer Herz voll ist von Jesus Christus! – Möge es uns gemeinsam gelingen viele junge Menschen für Jesus Christus zu gewinnen!

Vielen Dank für euer großes Engagement und eure Liebe zu Jesus Christus! Möge Gott euch mit seinem reichen Segen begleiten und ermutigen! Und vergisst nicht: *„Wofür Dein Herz brennt! Davon spricht Dein Mund!“* (vgl. Mt 12,34)

Euer

Stephan Schröder

Diözesanjugendpfarrer

## 2. Übergaberitus

Die Ikone mit Schriftrolle sollte möglichst in einem Sonntagsgottesdienst Eurer Pfarrei/ Pastoralverbundes vorgestellt werden. Es soll der Gemeinde deutlich werden, dass mit der Ikone und der Schriftrolle der christliche Auftrag „Geht bis an die Grenzen der Erde und macht alle Menschen zu meinen Jüngern“ verbunden ist. Dieser Missionsauftrag ist nicht nur für junge Menschen, sondern für Menschen aller Altersgruppen gedacht.

Am Ende des Gottesdienstes sollte möglichst eine nächste Gruppe die Ikone und die Schriftrolle übernehmen, als sichtbares Zeichen unserer Glaubensgemeinschaft. Möglich wäre es, am Ende der Messe das Übergabegebet zu sprechen.

Damit die Aktion dokumentiert werden kann, wäre es gut, wenn ihr die Übergabe, den Gottesdienst und die Aktionen rund um die Ikone fotografiert und die Bilder an [redaktion@youpax.de](mailto:redaktion@youpax.de) sendet.

Denkbar wäre auch eine, sich an den Gottesdienst anschließende, gesellige Begegnung, sodass die Übergabe auch zu einem kleinen Fest wird.

### 3. Übergabegebet

#### ÜBERGABEGEBET ZUR IKONE

---

V Im Namen des Vaters und des Sohnes  
und des Heiligen Geistes.

A Amen.

V Wir beten gemeinsam:

**Herr Jesus** Christus, du bist der Weg, die Wahrheit und Leben! Zu dir dürfen wir kommen mit all dem, was wir auf dem Herzen haben.

Du schaust uns mit deinem Blick der Liebe an, der mitten ins Herz trifft, und der den im Tiefsten bewegt, den er trifft.

Wir schauen dich an und wissen, dass du uns kennst, um uns weißt und uns liebst. Mit jedem hast du einen wunderbaren Plan, durch den du unser Leben glücklich machen willst.

**Jesus**, wir leben in einer Zeit, in der die Veränderungen in unserer Kirche groß sind und manchem Angst bereiten.

Viele glauben nicht mehr an dich, an deine Botschaft der Liebe und Barmherzigkeit; noch mehr kennen dich erst gar nicht.

Daher bitten wir dich, **Jesus**, um den Geist der Klarheit, der uns sehend macht für die Berufung, die du uns schenken willst. Öffne unsere Herzen für dich und für ein Leben mit dir und für die Menschen. Lass uns die Botschaft deines Evangeliums mutig und kraftvoll in die Welt tragen.

Hilf uns, dich zu lieben, damit du uns erneuern kannst und dann sende uns zu den Menschen, damit wir ihnen deine Liebe verkünden, jeder mit den Gaben, die du ihm oder ihr geschenkt hast.

Lass unser Herz brennen für deine Botschaft. Amen.

#### 4. Aktionsideen

Die Ikone und die Schriftrolle in der Kirche auszulegen ist die eine Sache – wenn wir als YOUNG MISSION unserer Mission folgen wollen, dann sollten aber noch mehr Menschen davon erfahren, was uns wichtig ist. Dazu hier ein paar Ideen, wie ihr die Ikone und die Schriftrolle einbinden könnt:

- **Aktionsstand:** Was ist deine Mission? Beteiligung von Menschen in der Stadt, auf dem Markt, nach der Messe... Jeder soll mal überlegen und ggf. aufschreiben, was seine persönliche Mission ist.
- **Glaubensdinner mit Freuden:** Ladet einfach ein paar Freunde zum Essen/gemeinsamen Kochen ein, nach der einfachen Hauptspeise gibt es einen biblischen „Nachtisch“ – wählt eine Bibelstelle aus, die ihr als „Tischlesung“ vorlest und über die ihr euch im Anschluss austauscht. Ladet bitte auch Freunde ein, die offensichtlich erstmal nichts mit dem Glauben zu tun haben.
- **Offene Kirche – raus auf den Kirchplatz:** Geht hinaus aus der Kirche und ladet einfach Menschen ein, in der Kirche eine Kerze anzuzünden – auch hier gilt: Entscheidet bitte nicht schon vorher, wer das tun wird, überlasst es den Menschen selbst, ob/wie sie sich ansprechen lassen.
- **Glaubenszeugnisse:** Wie habt ihr glauben gelernt? Es gab sicher Menschen, die euch von Gott erzählt haben. Bei den meisten waren es zunächst die Eltern. Aber irgendwann hat man auch Menschen kennengelernt, die ihren Glauben lebten und die einen fasziniert haben.  
**JEDE** Geschichte mit Gott ist erzählenswert – auch deine! Trau dich doch mal öffentlich (Kirche oder ein anderer Ort) deine Geschichte mit Gott zu erzählen. Die meisten Menschen brauchen dazu keine Sensationen, sondern bodenständige Erzählungen, was du mit Gott erlebt hast.
- **Selfie mit Jesus** – die Ikone lädt dazu ein, auch ein Selfie mit Jesus zu machen. Ihr könnt die Bilder dann auf Instagram... posten

(wenn ein Einverständnis der Menschen auf dem Bild vorliegt. Verseht das Bild auf jeden Fall mit #youngmission und #youpax. Dazu könntet ihr einladen, dass die Menschen ein Statement abgeben: Jesus ist für mich... oder Freundschaft mit Jesus bedeutet mir... Die Bilder könnt ihr gern an [redaktion@youpax.de](mailto:redaktion@youpax.de) schicken und sie auch in Eurer Gemeinde präsentieren.

## 5. Bibel teilen

(eine Methode, bei der ihr miteinander über die Bibel ins Gespräch kommen könnt! Am besten in kleinen Runden).

Es gibt dazu 7 Schritte, die im Folgenden beschrieben sind:

### 1. Einladen

- Wir werden uns bewusst, dass der Herr in unserer Mitte ist. Wer möchte dies in einem Gebet zum Ausdruck bringen?  
- freies Gebet – jeder kann etwas sagen, ggf. übernimmt einer das ganze Gebet, je nachdem wie vertraut die Menschen mit dem freien Gebet sind.

### 2. Lesen

- Wir schlagen in der Heiligen Schrift das Evangelium auf. Einer aus der Gruppe liest den Text vor.

### 3. Verweilen

- Wir suchen nun Worte oder kurze Sätze aus dem Text heraus, die uns angesprochen haben oder wo wir Fragen haben – die uns aber irgendwie „hängen geblieben“ sind und sprechen sie laut aus. Dazwischen legen wir kurze Besinnungspausen ein. Es ist nicht schlimm, wenn ein Satz oder Wort mehrfach genannt wird. Danach: Wer möchte den Text noch einmal kurz im Zusammenhang vorlesen?

### 4. Schweigen

- Nun werden wir für einige Minuten ganz still und lassen in der Stille Gott zu uns sprechen – was klingt in uns nach?

## 5. Austauschen

- Wir tauschen uns darüber aus, was uns im Herzen berührt hat. Welches Wort hat uns persönlich angesprochen? Ist uns in diesem Text ein Wort begegnet, das uns in den kommenden Wochen als Wort des Lebens begleiten könnte?

## 6. Handeln

- Wir sprechen jetzt über eine Aufgabe, die sich unsere Gruppe stellt. Wer soll was wann tun? (wenn man das Bibelteilen öfter praktiziert, dann kann auch folgende Frage relevant werden: Welche Erfahrungen haben wir in den vergangenen Wochen mit unserem Wort des Lebens gemacht?)

## 7. Beten

- Wir beten miteinander. Alle sind eingeladen, ein freies Gebet zu sprechen. Wir schließen mit einem Gebet oder Lied, das alle auswendig können, z.B. das Vater Unser.

## 8. Lieder:

- I will follow <https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=1ohvhmGSfxl>
- Still
- Jesus berühre mich
- Rejoice!
- 10.000 Gründe
- ...

Bei Fragen zu Liedern und Noten könnt ihr euch an Theresa Bartz ([bartz@dekanat-pb.de](mailto:bartz@dekanat-pb.de)) wenden

## 7. Gebete

### Jesus

Wachse, Jesus,  
wachse in mir.

In meinem Geist, in meinem Herzen, in meiner Vorstellung, in meinen Sinnen.  
Wachse in mir in deiner Milde, in deiner Reinheit,  
in deiner Demut, deinem Eifer, deiner Liebe.

Wachse in mir mit deiner Gnade, deinem Licht und deinem Frieden.

Wachse in mir zur Verherrlichung deines Vaters, zur größeren Ehre Gottes. Amen

*Pierre Olivaint*

### Psalm 23

Der Herr ist mein Hirte,  
nichts wird mir fehlen. Er lässt mich lagern auf grünen Auen  
und führt mich zum Ruheplatz am Wasser. Er stillt mein Verlangen;  
er leitet mich auf rechten Pfaden, treu seinem Namen. Muss ich auch wandern in  
finsterner Schlucht, ich fürchte kein Unheil; Denn du bist bei mir,  
dein Stock und dein Stab geben mir Zuversicht. Du deckst mir den Tisch  
vor den Augen meiner Feinde. Du salbst mein Haupt mit Öl,  
du füllst mir reichlich den Becher. Lauter Güte und Huld werden mir folgen mein  
Leben lang, und im Haus des Herrn darf ich wohnen für lange Zeit.

### Heiliger Geist

Atme in mir, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges denke.  
Triebe mich, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges tue.  
Locke mich, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges liebe.  
Stärke mich, du Heiliger Geist, dass ich Heiliges hüte.  
Hüte mich, du Heiliger Geist, dass ich das Heilige nimmer verliere.

*dem hl. Augustinus zugeschrieben*

## **Jesus-Litanei**

**V./ A.** Herr, erbarme Dich unser !

**V./ A.** Christus, erbarme Dich unser !

**V./ A.** Herr, erbarme Dich unser !

**V./ A.** Jesus höre uns !

**V./ A.** Jesus erhöre uns !

**V.** Gott Vater vom Himmel, **A.** erbarme Dich unser.

Gott Sohn, Erlöser der Welt,...

Gott Heiliger Geist,...

Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott,...

Jesus, Du Sohn des lebendigen Gottes,...

Jesus, Du Abglanz des Vaters,...

Jesus, Du Glanz des ewigen Lichtes,...

Jesus, Du König der Herrlichkeit,...

Jesus, Du Sonne der Gerechtigkeit,...

Jesus, Du Sohn der Jungfrau Maria,...

Du liebenswürdiger Jesus,...

Du Wunderbarer Jesus,...

Jesus, Du starker Gott,...

Jesus, Du Vater der Zukunft,...

Jesus, Du Verkünder des großen Ratschlusses,...

Du mächtigster Jesus,...

Du geduldigster Jesus,...

Du gehorsamster Jesus,...

Jesus, sanftmütig und demütig von Herzen,...

Jesus, Du Liebhaber der Keuschheit,...

Jesus, unsere Liebe,...

Jesus, Du Gott des Friedens,...

Jesus, Du Urheber des Lebens,...

Jesus, Du Vorbild der Tugenden,...

Jesus, voll Eifer für die Seelen,...

Jesus, unser Gott,...

Jesus, unsere Zuflucht,...

Jesus, Du Vater der Armen,...

Jesus, Du Kleinod der Gläubigen,...

Jesus, Du guter Hirt,...

Jesus, Du wahres Licht,...

Jesus, Du ewige Weisheit,...

Jesus, Du unendliche Güte,...

Jesus, unser Weg und unser Leben,...

Jesus, Du Freude der Engel,...

Jesus, Du König der Patriarchen,...

Jesus, Du Meister der Apostel,...

Jesus, Du Lehrer der Evangelisten,...

Jesus, Du Stärke der Märtyrer,...

Jesus, Du Licht der Bekenner,...

Jesus, Du Reinheit der Jungfrauen,...  
Jesus, Du Krone aller Heiligen,...

**V.** Sei uns gnädig,  
**A.** verschone uns, o Jesus!  
**V.** Sei uns gnädig,  
**A.** erhöre uns, o Jesus!  
**V.** Von allem Übel,  
**A.** erlöse uns, o Jesus!

Von aller Sünde,...  
Von Deinem Zorne,...  
Von den Nachstellungen des Teufels,...  
Vom Geiste der Unlauterkeit,...  
Vom ewigen Tode,...  
Von der Vernachlässigung Deiner Eingebungen,...  
Durch das Geheimnis Deiner heiligen Menschwerdung,...  
Durch Deine Geburt,...  
Durch Deine Kindheit,...  
Durch Dein göttliches Leben,...  
Durch Deine Mühsale,...  
Durch Deine Todesangst und Dein Leiden,...  
Durch Dein Kreuz und Deine Verlassenheit,...  
Durch Deine Todesnot,...  
Durch Deinen Tod und Dein Begräbnis,...  
Durch Deine Auferstehung,...  
Durch Deine Himmelfahrt,...  
Durch die Einsetzung des heiligsten Altarssakramentes,...  
Durch Deine Freuden,...  
Durch Deine Herrlichkeit,...

**V.** O Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt,  
**A.** verschone uns, o Herr.  
**V.** O Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt,  
**A.** erhöre uns, o Herr.  
**V.** O Lamm Gottes, das Du hinwegnimmst die Sünden der Welt,  
**A.** erbarme Dich unser.

**V.** Jesus, **A.** höre uns! **V.** Jesus, **A.** erhöre uns!

**V.** Lasset uns beten!

Herr Jesus Christus, Du hast gesagt: "Bittet, und ihr werdet empfangen, suchet, und ihr werdet finden, klopft an, und es wird euch aufgetan werden." Verleihe uns, wir bitten Dich, auf unser Flehen die Anmutung Deiner göttlichen Liebe, damit wir Dich von ganzem Herzen in Wort und Werk lieben und in Deiner Liebe nimmer ermüden. Lass uns, o Herr, Deinen heiligen Namen allezeit ebenso fürchten wie lieben, weil Du Deine Leitung niemals denen entziehst, die Du in Deiner Liebe befestigst! Der Du lebst und regierst von Ewigkeit zu Ewigkeit.  
**A.** Amen

## Pfingstsequenz

Komm herab, o Heil'ger Geist,  
der die finst're Nacht zerreißt,  
strahle Licht in diese Welt.

Komm, der alle Armen liebt.  
Komm, der gute Gaben gibt.  
Komm, der jedes Herz erhellt.

Höchster Tröster in der Zeit,  
Gast, der Herz und Sinn erfreut,  
köstlich Labsal in der Not.

In der Unrast schenkst Du Ruh',  
hauchst in Hitze Kühlung zu,  
spendest Trost in Leid und Tod.

Komm, o Du glückselig Licht,  
flle Herz und Angesicht,  
dring' bis auf der Seele Grund.

Ohne Dein lebendig Wehn,  
kann im Menschen nichts bestehn,  
kann nichts heil sein, noch gesund.

Was befleckt ist, wasche rein.  
Drrem gieße Leben ein.  
Heile Du, wo Krankheit quält.

Wärme Du, was kalt und hart,  
lse, was in sich erstarrt,  
lenke, was den Weg verfehlt.

Gib dem Volk, das Dir vertraut,  
das auf Deine Hilfe baut,  
Deine Gaben zum Geleit.

Lass es in der Zeit bestehn,  
Deines Heils Vollendung sehn,  
und der Freuden Ewigkeit.

## Frieden

Herr, mach mich zu einem Werkzeug deines Friedens,  
dass ich liebe, wo man hasst; dass ich verzeihe, wo man beleidigt;  
dass ich verbinde, wo Streit ist;  
dass ich die Wahrheit sage, wo Irrtum ist;  
dass ich den Glauben bringe, wo Zweifel droht;  
dass ich die Hoffnung wecke, wo Verzweiflung quält;  
dass ich Licht anzünde, wo Finsternis regiert;  
dass ich Freude bringe, wo Kummer wohnt.

Herr, lass mich trachten, nicht, dass ich getröstet werde, sondern dass ich tröste;  
nicht, dass ich verstanden werde, sondern dass ich verstehe;  
nicht, dass ich geliebt werde, sondern dass ich liebe.

Denn wer sich hingibt, der empfängt;  
wer sich selbst vergisst, der findet;  
wer verzeiht, dem wird verziehen;  
und wer stirbt, der erwacht zum ewigen Leben.

*Autor unbekannt*